

業種別WBGT(暑さ指数) 作業目安表

WBGT(暑さ指数)の作業内容に対する
上限値を表にしています

30日先までの暑さ指数で業務判断・工程管理を計画的に

法人向け天気予報アプリ

日本気象協会 **biz tenki**

初月無料

月額650円(税込)/法人契約あり
https://weather-jwa.jp/biz_tenki_app



活動レベル		極高代謝率	高代謝率	中程度代謝率	低代謝率	安静
WBGT (暑さ指数)	熱に順化 している	25(警戒)	26(警戒)	28(厳重警戒)	30(厳重警戒)	33(危険)
	熱に順化 していない	20(ほぼ安全)	23(注意)	26(警戒)	29(厳重警戒)	32(危険)
職業別作業例	建設業	土木工事、重量物運搬など	建築仕上げ・外装工事など	施工・設備作業など	現場管理・ 建設機械操作など	作業中止や 休憩を検討
	製造業	重量物の取り扱いなど	歩行を伴う作業、 機械加工など	組み立てラインなど	精密組立・検査など	
	運送業	重量物の手運搬など	倉庫内で5 kg程度の 荷物を繰り返し運搬	ピッキング、出荷準備など	自動車などの運転	
	警備業	イベント警備、広範囲巡回、 重量資材の搬送など	防護資機材・カラーコーン等 を携行した巡回など	商業施設・オフィスビルの 巡回警備など	施設警備の監視室勤務など	
	小売・ 飲食(商業)	倉庫での商品搬送、 家電・家具等の重量物搬送など	棚卸しなど	品出し、接客など	レジ業務、PC入力作業など	
	農業	重量物を伴う農作業、収穫物 運搬など	剪定、果樹管理など	農業機器の操作など	日々の生育管理等	
	観光・ イベント など	イベント会場誘導、 ステージ設営・撤去など	来場者の誘導、 備品の運搬など	館内案内、巡回など	受付業務、 チケット確認など	
代表的な作業例		最大速度での激しい活動 階段を昇る	強度の腕及び胴体の作業 重量物の荷車及び手押し車	継続的な手及び腕の作業 腕と胴体の作業 軽量な荷車及び手押し車	軽い手作業 手及び腕の作業 腕および足の作業	安静 楽な座位
歩行速度など		7km/h以上で歩く 平坦な場所で走る	5.5～7km/hでの歩き	2.5～5.5km/hでの歩き	2.5km/h以下での 平坦な場所での歩き	——

※JIS Z 8504(熱環境の人間工学—暑さ指数(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境)の附属書Aおよび附属書Eに基づき、日本気象協会が作成したもの ※熱に順化している人とは、「評価期間の少なくとも1週間以前から同様の全労働期間・高温作業条件(又は類似若しくはそれ以上の極端な条件)にばく露された人」をいう。＊身体を冷却する服を着用していないなど、特段の熱中症予防対策を講じていない場合における「休憩時間の目安」：暑熱順化した作業において、WBGT値が基準値～1℃程度超過しているときには1時間当たり15分以上の休憩、2℃程度超過しているときには30分以上の休憩、3℃程度超過しているときには45分以上の休憩、それ以上超過しているときには作業中止が望ましい。暑熱順化していない作業において、上記よりもより長い時間の休憩等が望ましい。(出典：令和8年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」実施要綱(厚生労働省))

画像・文章の営利目的での利用や、無断で転載および編集、複製しての利用はご遠慮ください。Japan Weather Association all rights reserved